

## Novo u ljetnim mjesecima

### Funghi Perfecti u Hrvatskoj – novi ekocertificirani dodaci prehrani



Biovega će svojim kupcima i veleprodajnim partnerima po prvi puta u Hrvatskoj predstaviti novi brand Funghi Perfecti - četiri vrste ljekovitih gljiva Reishi, Cordyceps, Cordy Chi i Maitake – nove prirodne dodatke prehrani s ekocertifikatom.

Ljekovite gljive, koje ovom prigodom predstavljamo, u medicini se koriste već tisuđljećima, ne sadrže saharozu niti škrob, a jedine su namirnice biljnog podrijetla koje sadrže vitamin D. Važno je napomenuti da su iznimno bogate polisaharidima.

#### Reishi gljive



pomažu na prirodan način u regeneraciji jetre, poboljšavaju njezin rad te detoksiciraju organizam. Osim

što snižavaju povišenu razinu LDL kolesterola, učinkovite su kao potporna terapija kod dijabetesa i karcinoma te kroničnog hepatitisa B.

#### Maitake gljive



prirodna su pomoć u regulaciji kolesterola, krvnog tlaka te rada srca i krvotoka. Zbog visokog udjela

polisaharida beta D glukana ove gljive imaju snažno imunostimulirajuće djelovanje te predstavljaju učinkovitu pomoć pri snižavanju povišene razine kolesterola i triglicerida

#### Cordyceps gljive



optimaliziraju rad bubrega, unaprijeđuju proizvodnju stanične energije i iskoristivost kisika u tijelu. Ova je gljiva

odlična za jačanje organizma nakon dugotrajne bolesti, impotencije, bolova u leđima, bolesti dišnog sustava a od davnina se smatra i učinkovitim afrodisijakom.

#### CordyChi gljive



kombinacija su ljekovitih gljiva Cordyceps i Reishi, prirodan tonik za podizanje imuniteta i

izdržljivosti organizma.

### Holle – dječja hrana iz organskog uzgoja



Od početka lipnja, po prvi puta u Hrvatskoj, može se kupiti Holle - dječja hrana iz organskog uzgoja. Tvrtka Holle već više od 70 godina proizvodi zdravu dječju hranu. Dokaz vrhunske kvalitete ovih ekoproizvoda jest i certifikat Demeter koji podrazumijeva uzgoj temeljen na prirodnom ciklusu te uzgoj životinja u njihovom prirodnom okruženju. Nije dozvoljena upotreba hormona niti upotreba kemijskih gnojiva i insekticida, a hrana ne sadrži konzervanse.

U Holle ponudi nalaze se hrana za novorođenčad, bogata ponuda proizvoda od raznih žitarica i to i za bočice za bebe od najmlađe dobi pa sve do kašica od cjelovitih žitarica i povrća za prehranu djece nešto starije dobi.

Holle hrana ne sadrži genetski modificirane sastojke, šećere, kuhinjsku sol, hidrogenizirane masnoće, dodane mirise i bojila.

Posebnost u Holle ponudi su i kašice bez glutena: kašica od eko riže i kašica od eko prosa. Tu su i proizvodi bez pšenice: kašica od eko dinkela, kašica od eko zobi, kašica od 3 različite eko žitarice, i kašica od organskih baby mueslija.



*Priča o Zelenoj magmi*

## Originalna formula Dr.Hagiwara s tridesetogodišnjom tradicijom

**Posvećenost znanstvenika koji se okrenuo prirodi**



**Dr. Yoshide Hagiwara**, svjetski priznati znanstvenik, izumitelj i poduzetnik već je u mladosti razvio nekoliko

uspješnih formula za lijekove te postao vlasnik vodeće japanske farmaceutske kompanije.

Tijekom svog života i uspješne karijere spoznao je da kemikalije iz lijekova u suvremenoj medicini uzrokuju cijeli niz problema te je odlučio svoj život i rad posvetiti prirodnom pristupu zdravlju. Nakon dugogodišnjih istraživanja na više od 200 biljaka otkrio je da je «lišće mladog ječma jedna od nutritivno najuravnoteženijih namirnica u prirodi». Kako bi zaštitio delikatne hranjive sastojke i enzime iz svježe ubranih mladih listova ječma razvio je jedinstveni «spray-dry» proces za koji je dobio prestižnu japansku nagradu za znanost i tehnologiju.

Tako je nastala **ZELENA MAGMA**.

**Zadovoljstvo korisnika – najbolja potvrda kvalitete Zelene magme**

Već tridesetak godina Zelena magma jedan je od najprodavanijih prirodnih dodataka prehrani. Njezina najbolja reklama upravo su osobe koje ju koriste! Zadovoljstvo korisnika Zelene magme, a to su poslovni ljudi, sportaši, djeca, jednom riječju i mladi i stariji, prenosi se tako već skoro trideset godina. Osjećaj vitalnosti, bez pada energije tijekom dana te podizanje vitalnog statusa cijelog organizma ono je što ističu konzumenti ovog jedinstvenog proizvoda.

**Jedinstveno bogatstvo hranjivih sastojaka**

Osnovni sastojak Zelene magme, mlado lišće ječma, sadrži aktivne enzime, antioksidanse, vitamine C, E, B1, B2, B3 i B6, minerale, 19 amino-kiselina i klorofil. Aktivni enzimi iz Zelene magme pomažu tijelu u razgradnji hrane te povoljno djeluju na probavni sustav i povećanje energije.

Posebno se ističe enzim superoksid dismutaza jedan od najjačih antioksidansa – po čemu je Zelena magma superiorna u odnosu na druge proizvode. Svakodnevnim uzimanjem Zelene magme vaše tijelo dobiva sve esencijalne hranjive tvari koje pridonose održavanju zdravlja i vitalnosti.

### Vaš zeleni prijatelj u borbi protiv stresa

Blaga alkalnost Zelene magme pomaže neutralizirati kiselost koja nastaje kao posljedica nekvalitetne prehrane i stresa. Zelena magma smatra se super hranom koja aktivno jača imunološki sustav te na taj način pomaže kod alergijskih reakcija, oslabljenog imunološkog sustava, problema sa srcem i krvožilnim sustavom, povišenog kolesterola, želučanih i crijevnih poremećaja, reumatskih problema, problema s jetrom i gušteračom i degenerativnih poremećaja.

Zelena magma preporuča se svima, a posebice osobama na (i poslije) jakim kurama lijekova i rekonvalescentima, svima koji se neredovito i loše hrane te osobama izloženima stresu.

### Certifikat prema najstrožim kriterijima organskog uzgoja

Mladi ječam koji je i glavni sastojak Zelene magme raste na najplodnijim tlima na svijetu, blagim valovitim brežuljcima Japana te poljima područja Oxnard Plain blizu Tihog oceana u Kaliforniji. Svakako valja naglasiti da se uzgaja bez upotrebe pesticida i umjetnih gnojiva.

### Stalna ulaganja u istraživanja

Posvećenost kvaliteti jedna je od glavnih odlika istraživačkog tima koji proučava utjecaj Zelene magme na ljudsko zdravlje. Najnovije istraživanje (krvne slike) dokazalo je da se kontinuiranim uzimanjem Zelene magme u razdoblju od 3 mjeseca postižu iznimna poboljšanja kod višegodišnje (kronične) povišene sedimentacije, leukocitoze, alergijskih reakcija (bronhijalna astma, peludna groznica, ekcem) i reumatskih poremećaja.



Iako se u posljednje vrijeme u Hrvatskoj pojavljuju takozvane «inačice» Zelene magme, napominjemo da je ovaj proizvod jedinstven i originalan te ga je nemoguće kopirati.

**I zato ne zaboravite** da je Zelena magma cjeloviti biljni proizvod dobijen jedinstvenim patentiranim postupkom na temelju tridesetogodišnjih istraživanja. Ona djelotvorno ali posve prirodno povećava vitalnu energiju, jača otpornost na alergene te podiže imunitet važan za prilagodbu organizma na različite vremenske uvjete.

*Zbog svojih izuzetnih svojstava Zelena magma preporuča se i djeci kao dodatak prehrani koji osigurava hranjive sastojke.*

Zelenu magmu možete nabaviti u svim bolje opremljenim ljekarnama, biljnim drogerijama, trgovinama zdrave hrane i **bio&bio** trgovinama u:

■ prahu (80g, 150g i 312g)  
 ■ tabletama (136 tbl i 320 tbl),  
 a u ponudi se nalaze i posebne formule:

- ZELENA MAGMA ZA ŽENE
- ZELENA MAGMA PROFESSIONAL SA SHIITAKE I MAITAKE GLJIVAMA.



Vrhunska kvaliteta u Bioveginj ponudi

# Lan

velika snaga male sjemenke

## Zašto je lan poseban?

Izuzetno je bogat esencijalnom omega 3 masnom kiselinom ili alfa linolenskom kiselinom. Tu masnu kiselinu naše tijelo ne može samo sintetizirati iz drugih hranjivih tvari, već se mora unijeti hranom u kojoj se zapravo rijetko nalazi. Upravo je lan, zbog toga što u sebi sadrži barem **sedam puta više omega 3 masnih kiselina** od ostalih biljaka, toliko dragocjena namirnica. Omega 3 masne kiseline važne su za mnoge funkcije u našem tijelu kao što su pravilan rast i razvoj djece, zaštita od srčanog infarkta i moždanog udara, jačanje imuniteta te smanjuju rizika za nastanak određenih vrsta raka. Upravo zbog nedostatka Omega 3 masnih kiselina, što je prilično česta pojava, kao posljedica se pojavljuju umor, suha koža, raspucali nokti, tanka i ispucala kosa, konstipacija, bolovi u zglobovima, artritis, depresija i hormonska ravnoteža.

Lan je bogat i tvarima koje nazivamo **LIGNANI**. To je skupina fitoestrogena, odnosno biljnih estrogena, koji se pod utjecajem bakterijske flore naših crijeva pretvaraju u moćne tvari slične hormonima za koje je dokazano antikancerogeno djelovanje. Lignani su se u istraživanjima pokazali korisnima za smanjenje rizika nastanka raka dojke, jajnika, maternice, prostate i debelog crijeva. Lignani ublažavaju i simptome PMS-a kao i one koji prate menopauzu. Lan je **izuzetno bogat i vlaknima** koja su meka te lako probavljiva. Namočite li lan u vodi vlakna lana stvaraju ljepljivu sluz koja smanjuje rizik od dijabetesa i bolesti srca i krvnih žila. Pokazalo se da vlakna smanjuju razinu sveukupnog kolesterola i triglicerida u krvi.

I na koncu jedan savjet:

...ako u šalicu Oatly zobnog napitka dodate jednu čajnu žlicu Zelene magme i jednu čajnu žlicu lanenog ulja dobit ćete izvrstan, okrepljujući napitak.

**BIOVEGA** ::...najbolje što čovjek i priroda mogu dati

## Važnost organskog uzgoja

Biovegin smeđi i zlatni lan **posjeduje certifikat eko uzgoja** što je potvrda maksimalne kvalitete hranjivih sastojaka. Budući da se u Hrvatskoj i susjednim zemljama lan ne uzgaja, Biovega certificirani ekološki lan uvozi iz Kanade ili drugih zemalja.

## Lan u svakodnevnoj prehrani

Najbolje je koristiti **cjelovite sjemenke** te ih neposredno prije jela samljeti (najbolje u mlinicu za kavu). Konzumirajte jednu do dvije jušne žlice samljevenih sjemenki dnevno i to same ili posipane po jelima koje inače jedete. Patite li od konstipacije, dovoljno je jednu do dvije jušne žlice sjemenki lana namočiti u vodi preko noći i ujutro pojesti.

## Snaga lanenog ulja

Hladno prešano **laneno ulje Ekoland** vrhunske je kvalitete, s certifikatom eko-loškog uzgoja.

Laneno ulje ima mnogo vrлина, ali ima i jednu manu: brzo postaje užeglo (ulja s dugim rokom trajanja su zapravo hidrogenizirane masti koje su štetne, a jedina

iznimka je maslinovo ulje). Važno je naglasiti da se laneno ulje Ekoland pakira u boce od tamnog stakla kako bi se sačuvala njegova vrijednost. Osobito se preporuča djeci, starijima, pothranjenima i rekonvalescentima, a preventivno djeluje na sve nas.

## Kako koristiti laneno ulje

Ne koristite laneno ulje za kuhanje. Naime, kod ulja bogatih esencijalnim masnim kiselinama visoka temperatura može te zdrave masnoće pretvoriti u štetne. Laneno ulje dodajte hrani nakon kuhanja ili pri posluživanju.

Laneno ulje nakon otvaranja držite u hladnjaku, u boci čvrsto zatvorenoj poklopcem, kako biste što više smanjili izloženost ulja toplini, svjetlosti i zraku.

Jednu do dvije jušne žlice lanenoga ulja dnevno možete koristiti kao dodatak prehrani te ga stavljati u umake i preljeve za salate – pomiješati ga s drugim uljima (npr. maslinovim).



**BIOVEGA**

Biovega d.o.o.

Veleprodaja: Ksenija Pavleković, tel: 01 2498 620, ksenija@biovega.hr

Odjel prirodne kozmetike: Dragana Klarić, tel: 01 2498 638, dragana@biovega.hr

Dodaci prehrani: Višnja Pavić, tel: 01 2498 621, v.pavic@biovega.hr