

Brzi ljetni ručak

S dolaskom sve toplijih proljetno/ljetnih dana zasigurno i vi želite što više vremena provoditi na otvorenom. Proljeće i ljeto, osim lijepog vremena donose nam i obilje svježeg organskog voća i povrća. Razmišljate li često što kuhati i što ponijeti na posao, a da ne provedete nekoliko sati uz vrući štednjak? Vjerujemo da su upravo salate vas česti izbor, pa vam jedan takav prijedlog poklanjamo u nastavku i dobar tek!

Slatka slanutkova salata

(recept preuzet iz kuharice „Za posao“ Tončike Cukrov, u izdanju Planetopije)

Recept za 4 osobe:

- 2 ½ šalice kuhanog slanutka
- 1 šalica kuhanog ili konzerviranog kukuruza
- 1 ½ šalice rikule
- 2/3 šalice crvene paprike, narezane na trakice
- ½ šalice poriluka ili mladog luka, narezanog na tanke kolutiće
- wakame alge dužine 3 cm

Preljev:

- 1 žlica rižinog ili kukuruznog slada
- 1 žlica umeboshi octa
- 2/3 žlice maslinova ulja
- bosiljak, sol, 2-3 žlice vode

- 1) Slanutak skuhaite s kombu algom šok metodom. Posolite pred kraj kuhanja.
- 2) Pripremite povrće.
- 3) Wakame alge namočite na 5 minuta u malo vode pa ih usitnite.
- 4) Pripremite preljev.
- 5) Sve sastojke salate pomiješajte, a prije posluživanja salatu začinite preljevom.

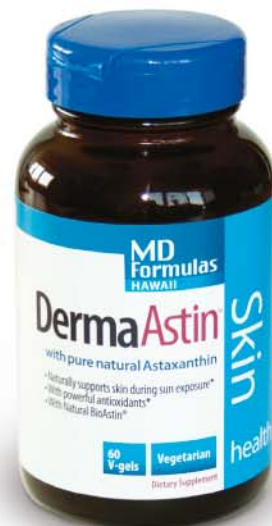


DermaAstin

Učinkovita i prirodna zaštita od sunca

Važno je kvalitetno se pripremiti za izlaganje suncu, pri čemu je DermaAstin nezamjenjiv. Njegov glavni sastojak je astaksantin, najsnažniji prirodni antioksidans, 550 puta jači od vitamina E i 800 puta jači od koenzima Q10. Uz njega se u DermaAstinu nalaze i visokovrijedni sastojci poput ekstrakta luteina i zelenog čaja, dok mješavina lanenog ulja i maslinovo ulje iz organskog uzgoja, kao i ulje orizanol iz rižinih mekinja te vitamini C i E koji hrane kožu i održavaju ju zdravom.

Ovaj prirodni dodatak prehrani zaustavlja djelovanje slobodnih radikala čime sprječava upale i opekline te privremeno starenje kože, a pridonosi i smanjenju već postojećih sitnih bora. Koristi li se nakon izlaganja suncu čuva vašu preplanulost. DermaAstin je potpuno prirodni proizvod, 100% vegetarijanska formula bez GMO-a.



25. rođendan Primavera

U idiličnom Bavarskom kraju smjestila se zaklada Primavera, poznata već od 1986. godine po svom radu sa čistim i mirisnim eteričnim uljima. No, Primavera proizvodi mnogo su više od samog mirisa; oni hrane kožu i osjetila, a cijela se filozofija temelji na iscjeljujućim svojstvima biljaka. Pri tome se vodi računa da svaki sastojak u proizvodima bude siguran i za potrošače, no i za naš Planet.

Uzor za Primavera logotip bila je freska iz Pompeja, stara 2000 godina na kojoj božica drži buket ljekovitog bilja, a svjetlo zelena boja asocijacija je na Proljeće i naziv tvrtke. Logotip evocira novi život te predivnu ljepotu prirode, a božica je simbol vrhunske i čiste kvalitete.



PRIMAVERA®



Primavera proizvodi za njegu lica i tijela

U savršenom skladu s prirodom

Certificirani organski proizvodi za njegu kože, kao i oni aromaterapijski, povezuju vas s najčišćim blagom iz prirode, a moto same tvrtke je dovesti prirodu što bliže ljudima i otkriti im ravnotežu unutarnjeg svijeta (skrivenog u svima nama) i vanjskog svijeta koji nas okružuje.

Primavera koristi isključivo certificirane organske sastojke i aktivno podupire organski uzgoj širom svijeta. Vjeruje u etičko poslovanje, plaća fer cijene svojim partnerima i dobavljačima te financira edukaciju i razvoj pojedinaca i zajednica koje za njih proizvode visokokvalitetne sastojke. Već 25 godina, Primavera razvija suradnju na fair

trade principima s proizvođačima posvećenima održivosti i zaštiti okoliša, te potiče nezavisne farmere da prijeđu s konvencionalne na organsku poljoprivredu.

Posebna se pažnja posvećuje i zaštiti okoliša pa Primavera, kako bi u što većoj mjeri čuvala Planet, smanjuje količine ambalaže, a onu potrebnu izrađuje od papira, kartona i stakla iz održivih i reciklirajućih izvora uz upotrebu strojeva bez kemikalija i s ekološkim bojama. Primavera na hrvatskom tržištu nudi organska bazna i eterična ulja te aromakozmetiku za njegu lica i tijela.

Pripremite sami svoj Primavera pripravak:

Preparat za revitalizaciju kože nakon izlaganja suncu

Sastojci:

100 ml ulja badema

Naranča 8 kapi

Lavanda 14 kapi

Tamjan 8 kapi

Način pripreme:

U praznu, tamnu bočicu ukapajte eterična ulja te ih pomiješajte laganim, kružnim pokretom. Nakon toga bočicu do vrha napunite baznim uljem, zatvorite i blago rotirajte kako bi se sadržaj potpuno pomiješao.

Odabrana su eterična ulja naranče, lavande i tamjana zbog njihovog djelovanja na kožu te prekrasnih mirisa. Naranča potiče tonus kože, lavanda umiruje te povoljno djeluje na osjetljivu i iritiranu kožu, a tamjan intenzivno revitalizira te pomaže očuvanju mladenačkog izgleda kože.



NOVO U
PRIMAVERINOJ
PONUDI!



Hidratantni roll-on za njegu područja oko očiju

Oči vam ujutro izgledaju umorno, a koži oko očiju potrebna je snažnija hidratacija?

Najnoviji Primavera hidratantni roll-on, jednostavan za upotrebu, pružit će umornim očima njegu i osvježanje. Izvršni i odabrani organski sastojci kojima ovaj proizvod obiluje prava su blagodat za vašu kožu. Dok organsko ulje nerolija njeguje isušenu kožu, organski vidac ublažava iritacije i smanjuje oteknutost područja oko očiju, a Mate čaj bogat kofeinom osvježava.

Nejednaku pigmentaciju ublažit će gospina trava, a ekstrakt aloe vere umirit će vašu kožu. Možete ga koristiti tijekom čitavog dana, a oduševit će vas njegova praktična primjena i pakiranje pogodno za torbicu.

NaTrue certifikat

Primavera je prva tvrtka koja je za kompletnu liniju svojih proizvoda dobila certifikat NaTrue. Razvila ga je skupina međunarodnih stručnjaka kako bi zaštitila izvorno prirodne i organske proizvode putem strogo definiranih standarda.

NaTrue certifikat – sustav kategorija u kojima se razlikuje kozmetika s prirodnim sastojcima označena

jednom zvjezdicom, kozmetika s organskim sastojcima koja se označava sa dvije zvjezdice (barem 70% organskih sastojaka) i organska kozmetika označena sa tri zvjezdice (najmanje 95% sastojaka iz organskog uzgoja).



Dr.Hauschka

Regenerativno mlijeko za tijelo – dodir luksuza na zreloj koži

Nakon četrdesete godine koža počinje gubiti vlažnost, tonus i elastičnost. **Dr.Hauschka regenerativno mlijeko za tijelo, zahvaljujući odabranim ljekovitim biljkama, pomaže koži zadržati vlažnost te ju učvršćuje i jača njezin tonus.**

Savršena kombinacija blaga iz prirode njeguje kožu na jedinstveni način, pa ovaj preparat zahvaljujući sjajnom ulju jojobe i kandelila vosku pruža koži intenzivnu vlažnost te mazi vasa osjetila obavijajući ih mirisom ruža i naranči uz osnovnu notu baršunaste vanilije. U sastavu ovog vrhunskog mlijeka za tijelo su i visokokvalitetni ritmizirajući ekstrakti ljekovitog bilja s antioksidantnim svojstvima, crvena djetelina bogata izoflavinima, preslica bogata silicijem, sljez koji uravnotežuje vlažnost te lišće breze koje potiče vlastitu regenerativnu snagu kože.

Dr.Hauschka regenerativno mlijeko za tijelo pomaže učvršćivanju vezivnog tkiva. Nakon nanošenja kožu ostavlja mekom i svilenkastom, a njegova harmonična kombinacija sastojaka odgovara i vrlo osjetljivoj koži.



Urtekram - dezodorans bez mirisa – i za najnježniju kožu

U ljetnim mjesecima posebno je važno koristiti kvalitetne dezodoranse budući da je koža iznimno osjetljiva, sklona iritacijama i alergijama. Upravo su nam u to vrijeme potrebni preparati koji će nam pružiti osjećaj svježine tijekom cijelog dana. Naš je prijedlog Urtekramov organski dezodorans u spreju, bez mirisa, kojeg mogu koristiti i osobe sklone alergijskim reakcijama.

Vrlo je praktičan za svakodnevnu upotrebu, ne ostavlja mrlje na odjeći te na prirodan način sprječava razvoj bakterija i neugodnih mirisa, pri čemu ne ometa prirodan proces znojenja.

Urtekram dezodorans bez mirisa ne sadrži konzervanse, parabene, umjetna bojila niti naftne derivate, a kožu ostavlja mekom uz dugotrajni, ugodni i blagi miris.



Sve proizvode predstavljene u Biolistu potražite u bolje opremljenim ljekarnama, trgovinama zdrave hrane i bio&bio trgovinama, a više o njima pročitajte na web stranicama: www.biovega.hr